



کام پر جانے اور واپسی پر اپنی حفاظت کریں

• اگر ممکن ہو تو مشترکہ ٹرانسپورٹ سے اجتناب کریں۔

• اس کی بجائے پیڈل چلنے یا سائیکل استعمال کرنے پر غور کریں۔

• اگر آپ پبلک ٹرانسپورٹ پر انحصار کرتے ہیں تو زیادہ مصروف اوقات سے بچنے کی کوشش کریں، اپنا فاصلہ برقرار رکھیں، فیس ماسک پہنیں اور اپنے ہاتھوں کو باقاعدگی سے سینٹیٹائز کرتے رہیں۔