



કામ પર ઘરે થી જતાં અને પરત ફરતા પોતાનું રક્ષણ કરો.

- શક્ય હોય તો ટ્રાન્સપોર્ટ શેર કરવાનું ટાળો.
- તેના સ્થાને ચાલીને જવાનું અથવા સાયકલ પર જવા વિશે વિચારો.
- જો તમે પબ્લિક ટ્રાન્સપોર્ટ પર આધારિત છો તો પ્રયત્ન કરો કે સૌથી વ્યસ્ત સમયમાં જવાનું ટાળી શકો, અંતર જાળવી રાખો, મોટું ઠાંકેલું રાખો અને તમારા હાથને નિયમિત સેનેટાઈઝ કરવાનું રાખો.