



ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਛਣ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ,  
ਤਾਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਰਹੋ



ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ COVID-19 ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਫਿਰ ਵੀ ਕੰਮ 'ਤੇ ਆਉਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ  
ਇਸ ਨਾਲ ਵਾਇਰਸ ਫੈਲਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਵੱਧ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਇਹ ਲੱਛਣ ਹਨ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ  
ਸਾਥੀਆਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰੋ ਅਤੇ ਕੰਮ 'ਤੇ ਨਾ ਆਓ।



ਬੁਖਾਰ



ਨਵੇਂ ਸਿਰੇ ਤੋਂ ਛਿੜੀ ਲਗਾਤਾਰ  
ਆਉਣ ਵਾਲੀ ਖੰਘ



ਸੁੰਘਣ ਦੀ ਤਾਕਤ ਘੱਟਣਾ/ਬਦਲਣਾ  
ਅਤੇ ਸੁਆਦ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ  
ਆਉਣਾ/ਪਤਾ ਨਾ ਚੱਲਣਾ