



ਦੂਰੀ ਬਣਾਈ ਰੱਖੋ

ਇੱਕ-ਦੂਜੇ ਵਿਚਕਾਰ 2 ਮੀਟਰ ਜਾਂ ਸਕ੍ਰੀਨਾਂ ਨਾਲ 1 ਮੀਟਰ ਦੀ ਦੂਰੀ ਬਣਾਈ ਰੱਖੋ।

ਇੱਕ-ਦੂਜੇ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਵੱਲ ਹੋਕੇ ਕੰਮ ਕਰਨ, ਬੈਠਣ ਜਾਂ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚੋ।